

Appendix A. Physiological Data Table

Systolic Blood Pressure	Diastolic Blood Pressure	Heart Rate	Stress Level
100	59	64	1
106	59	77	1
107	71	87	1
93	55	71	1
95	55	79	1
106	60	65	1
104	83	63	1
114	67	83	1
107	71	74	1
102	69	83	1
111	70	83	1
106	66	80	1
109	67	76	1
100	62	83	1
107	63	87	1
99	53	93	1
106	71	75	1
104	61	79	1
106	65	78	1
105	66	74	1
107	60	73	1
104	62	69	1
103	61	80	1
104	62	87	1
111	62	82	1
103	62	82	1
94	57	81	1
101	61	84	1
102	59	71	1

Systolic Blood Pressure	Diastolic Blood Pressure	Heart Rate	Stress Level
109	68	84	1
113	73	79	1
114	73	83	1
113	64	69	1
108	67	83	1
105	62	85	1
109	66	71	1
117	67	85	1
109	64	74	1
111	67	99	1
99	64	66	1
107	66	77	1
99	63	74	1
102	58	74	1
110	64	86	1
105	62	74	1
106	63	72	1
112	62	87	1
105	65	69	1
104	60	81	1
105	65	77	1
102	67	96	1
111	76	81	1
99	63	80	1
114	69	87	1
118	84	82	1
109	62	72	1
105	57	71	1
98	57	78	1
104	62	70	1
109	67	83	1
118	69	79	1

Systolic Blood Pressure	Diastolic Blood Pressure	Heart Rate	Stress Level
107	71	79	1
118	80	84	1
105	61	69	1
106	58	70	1
108	63	66	1
98	60	85	1
114	70	78	1
107	60	84	1
106	63	77	1
112	66	81	1
111	70	93	1
122	77	80	1
91	61	82	1
107	64	89	1
105	68	74	1
112	65	77	1
102	63	69	1
114	65	84	1
108	71	88	1
110	66	87	1
118	66	98	1
116	64	83	1
98	64	95	1
110	68	69	1
104	63	80	1
112	61	71	1
108	64	79	1
103	61	79	1
105	61	77	1
103	66	76	1
106	72	85	1
97	55	75	1

Systolic Blood Pressure	Diastolic Blood Pressure	Heart Rate	Stress Level
106	65	66	1
109	65	80	1
112	61	84	1
107	68	81	1
108	63	70	1
116	70	84	1
116	68	74	1
104	66	68	1
119	70	71	1
106	65	73	1
106	67	88	1
110	63	87	1
114	63	85	1
110	63	77	1
118	82	75	1
111	66	79	1
108	69	87	1
98	63	79	1
113	67	77	1
112	65	77	1
95	64	79	1
103	56	70	1
107	67	82	1
111	71	74	1
108	60	78	1
112	64	72	1
117	73	75	1
106	63	86	1
108	61	74	1
102	62	88	1
111	65	75	1
108	64	83	1

Systolic Blood Pressure	Diastolic Blood Pressure	Heart Rate	Stress Level
114	66	75	1
104	61	72	1
111	64	83	1
110	64	83	1
104	69	81	1
114	64	88	1
108	68	80	1
108	70	85	1
105	62	74	1
110	62	78	1
113	66	65	1
102	69	73	1
106	64	77	1
101	64	69	1
105	58	75	1
111	65	68	1
99	66	74	1
111	65	71	1
113	65	73	1
107	64	71	1
104	62	76	1
109	55	75	1
114	62	73	1
103	65	69	1
101	65	80	1
107	60	72	1
109	59	68	1
114	62	72	1
101	59	78	1
115	74	82	1
112	66	73	1
109	69	72	1

Systolic Blood Pressure	Diastolic Blood Pressure	Heart Rate	Stress Level
107	66	68	1
109	68	76	1
115	68	71	1
109	63	74	1
104	61	79	1
111	65	82	1
112	68	75	1
111	63	80	1
107	62	73	1
106	70	80	1
103	63	78	1
102	60	73	1
94	57	69	1
115	63	76	1
108	61	75	1
111	65	74	1
126	74	68	1
104	61	91	1
118	63	83	1
112	67	75	1
112	67	88	1
108	66	81	1
107	59	77	1
105	70	78	1
102	55	83	1
112	61	77	1
109	62	75	1
107	68	77	1
108	65	71	1
100	63	75	1
118	72	91	1
102	62	87	1

Systolic Blood Pressure	Diastolic Blood Pressure	Heart Rate	Stress Level
110	68	76	1
97	64	91	1
110	75	88	1
108	65	82	1
109	60	80	1
121	68	89	1
98	61	83	1
99	68	94	1
98	68	83	1
108	64	82	1
100	61	78	1
114	64	86	1
123	71	99	1
121	67	88	1
120	70	92	1
108	61	83	1
110	67	80	1
106	67	72	1
115	74	86	1
113	66	77	1
105	64	70	1
115	71	77	1
107	72	82	1
117	81	70	1
111	60	88	1
115	79	82	1
126	67	78	1
113	63	89	1
111	64	86	1
102	58	77	1
104	62	71	1
104	60	69	1

Systolic Blood Pressure	Diastolic Blood Pressure	Heart Rate	Stress Level
113	63	71	1
107	63	72	1
108	60	81	1
108	60	80	1
119	73	75	1
107	64	73	1
105	71	78	1
107	68	83	1
108	80	97	1
109	90	71	1
114	70	78	1
112	71	77	1
129	78	81	1
110	73	69	1
112	72	65	1
116	68	87	1
114	66	80	1
107	70	81	1
111	62	99	1
108	66	93	1
115	67	93	1
110	59	77	1
123	68	93	1
92	55	88	1
110	77	98	1
115	69	86	1
105	66	74	1
112	67	82	1
117	66	72	1
107	67	71	1
112	69	95	1
117	70	84	1

Systolic Blood Pressure	Diastolic Blood Pressure	Heart Rate	Stress Level
112	73	87	1
103	62	71	1
112	66	83	1
109	68	76	1
101	63	72	1
109	64	79	1
113	75	85	1
118	71	85	1
118	70	81	1
105	60	87	1
112	70	76	1
109	65	94	1
114	67	94	1
101	65	81	1
114	72	87	1
109	68	70	1
110	61	69	1
124	75	78	1
108	71	85	1
105	64	94	1
117	64	101	1
108	65	87	1
115	69	82	1
111	67	71	1
109	68	73	1
101	68	74	1
108	64	81	1
114	70	97	2
105	66	80	2
109	70	86	2
116	69	89	2
111	73	87	2

Systolic Blood Pressure	Diastolic Blood Pressure	Heart Rate	Stress Level
103	63	81	2
121	74	91	2
117	69	91	2
114	67	88	2
106	66	83	2
109	62	80	2
125	78	83	2
111	78	89	2
120	69	93	2
108	68	93	2
108	64	90	2
115	70	93	2
112	66	86	2
123	87	84	2
119	60	104	2
111	64	86	2
109	60	81	2
112	69	80	2
117	74	85	2
113	70	87	2
102	65	88	2
112	69	92	2
111	65	83	2
117	66	99	2
120	64	101	2
108	64	89	2
124	75	86	2
114	70	89	2
121	74	86	2
125	72	93	2
122	78	100	2